NYEREMÉNYJÁTÉK

Játékszabályzat

Stresszkezelési modul nyereményjáték— a játékban való részvétellel a Játékos elfogadja az alábbi szabályzatot. Kérlek, a részvétel előtt olvasd el.

1 A Szervező

Szervező és lebonyolító	Petrus Emese e.v.
Székhely	4087, Hajdúdorog, Kút utca 4.
Adószám	**91426781-1-29**
E-mail	petrusplan11@gmail.com
Honlap	petrusplan.hu
A játék helyszíne	a Petrus Emese-Petrus Plan°Életmódváltás Instagram oldalán, a *2026.09.29.*-i bejegyzés alatt

A játékot a Meta Platforms, Inc. (Facebook, Instagram) semmilyen formában nem szponzorálja, nem támogatja, nem kezeli, és nem kapcsolódik hozzá. A Játékos a részvétellel tudomásul veszi, hogy a játékkal kapcsolatos adatokat a Szervező, és nem a Meta kezeli, és a Metát a játékkal kapcsolatos mindennemű felelősség alól mentesíti.

2 A játék időtartama

Kezdete	2026.09.29. 10:00
Vége (a részvétel határideje)	2026.10.05. 23:59
Sorsolás	2026.10.07. 10:00
Eredményhirdetés	a sorsolás napján, a játék bejegyzése alatti hozzászólásban és *történetben*

A határidő után érkezett hozzászólások nem vesznek részt a sorsoláson. A hozzászólás beérkezésének időpontja a platform által megjelenített időpont.

3 Ki vehet részt?

A játékban részt vehet minden természetes személy, aki

- a 18. életévét betöltötte, és cselekvőképes;
- saját e-mailcímmel rendelkezik;
- valós, saját nevén vagy azonosítható módon működő, nyilvános vagy a Szervező által látható *Instagram* profillal rendelkezik;
- a jelen szabályzatot elfogadja.

Nem vehet részt

- a Szervező és a Szervező közeli hozzátartozói (Ptk. 8:1. § (1) 1. pont), valamint a játék lebonyolításában közreműködő személyek;
- aki hamis, álnéven működő, kizárólag nyereményjátékokra létrehozott vagy más nevében működtetett profillal játszik;
- aki automatizált eszközzel (pl. bot, script) vagy több profillal próbál részt venni.

4 Hogyan lehet játszani?

1. Kövesd a Petrus Emese-Petrus Plan°Életmódváltás Instagram oldalát.
2. Likeold a nyereményjáték posztját, hozzászólásban pedig jelölj meg 2 ismerőst, akit érdekelhet az életmódváltás.
3. Egy Játékos egy profilról *1* érvényes hozzászólással vehet részt. A további hozzászólások nem növelik a nyerési esélyt.

- A részvétel ingyenes, vásárláshoz vagy a Szervező szolgáltatásának igénybevételéhez nem kötött.
- Nem érvényes az a hozzászólás, amely sértő, trágár, gyűlöletkeltő, jogsértő, reklámot vagy mások személyes adatait tartalmazza. Az ilyen hozzászólást a Szervező törölheti.

5 A nyeremény

Nyeremény	*Stresszkezelési gyakorlati útmutató+Munkafüzet elektronikus formában (PDF)*
Nyertesek száma	*1* fő
A nyeremény értéke	*5.000.-*
Felhasználási határidő	-

- A nyeremény készpénzre nem váltható, másra nem cserélhető.
- A Szervező a stresszkezelési gyakorlati útmutatót és a munkafüzetet PDF-formátumban, a nyertes által megadott e-mail-címre küldi el.

- A nyereményhez kapcsolódó adót (a nyeremény szokásos piaci értékének 1,18-szorosa után fizetendő személyi jövedelemadót és szociális hozzájárulási adót) a Szervező fizeti meg; a nyertest adófizetési kötelezettség nem terheli.

6 A sorsolás

1. A Szervező a sorsolás időpontjában az érvényes hozzászólások közül véletlenszerűen, *nyereményjáték-sorsoló alkalmazással* választja ki a nyertest.
2. A Szervező a nyertes mellett *2* pótnyertest is kisorsol, akik a sorsolás sorrendjében lépnek a nyertes helyébe, ha a nyertes kizárásra kerül, nem válaszol határidőben, vagy nem veszi át a nyereményt.
3. A sorsolásról a Szervező képernyőfelvételt és jegyzőkönyvet készít (1. melléklet), amelyet a játék lezárásától *1 évig* megőriz, és kérésre bemutat. A sorsolás nem nyilvános; közjegyző jelenléte nem szükséges.
4. A sorsolás előtt a Szervező ellenőrzi a hozzászólások érvényességét, és kiszűri az ismétlődő, szabálytalan vagy kizárt Játékosoktól származó hozzászólásokat.

7 Értesítés, a nyeremény átvétele

1. A Szervező a nyertest a sorsolás napján a nyertes hozzászólására adott válaszban és a játék oldalán nyilvánosan (profilnévvel) kihirdeti, valamint privát üzenetben is értesíti, történetben közzéteszi.
2. A nyertesnek az értesítéstől számított *5* napon belül privát üzenetben vagy e-mailben kell válaszolnia, és megadnia a nyeremény átadásához szükséges adatokat (Név, e-mail cím).
3. Ha a nyertes határidőben nem válaszol, vagy kiderül, hogy nem felel meg a részvételi feltételeknek, a nyeremény az első, majd a második pótnyertest illeti; a pótnyertesekre ugyanezek a szabályok vonatkoznak.
4. A nyeremény átadása a szükséges adatok beérkezésétől számított *15* munkanapon belül történik. Ha a kézbesítés a nyertes hibájából meghiúsul (pl. téves e-mailcím), a Szervező további kézbesítésre nem köteles.

Csalásra figyelmeztetés: a Szervező kizárólag a hivatalos Petrus Emese-Petrus Plan°Éltmódváltás -oldalról veszi fel a kapcsolatot. Soha nem kér jelszót, bankkártyaadatot, és nem kér pénzt (pl. „szállítási díjat”) a nyeremény átvételéért, és nem küld külső linket adatmegadásra. Ha ilyen üzenetet kapsz, az csalás: ne válaszolj rá, és jelentsd a platformon.

8 Kizárás, a játék módosítása

- A Szervező jogosult kizárni azt a Játékost, aki a szabályzatot megsérti, a játék menetét tisztességtelen eszközzel befolyásolja, vagy valótlan adatot ad meg. A kizárás a már kisorsolt nyertesre is vonatkozik.

- A Szervező fenntartja a jogot, hogy a játékot vagy a szabályzatot indokolt esetben (pl. technikai hiba, visszaélés gyanúja, a platform szabályainak változása) módosítsa vagy felfüggessze. A módosítást ugyanott, ahol a játékot meghirdette, közzéteszi. A módosítás a Játékosok hátrányára a már megszerzett jogokat nem érintheti.

9 Felelősség

- A Szervező nem felel a platform (Instagram, Facebook) működési hibáiért, üzemszünetéért, a hozzászólások megjelenésének késéséért vagy elvesztéséért, amelyek a Szervezőn kívül álló okból következnek be.
- A Szervező nem felel a Játékos által megadott hibás, hiányos adatokból eredő következményekért.
- A Játékos szavatolja, hogy hozzászólása saját szellemi terméke, és nem sérti mások jogait. A hozzászólásokat a Szervező a játék oldalán megjelenítheti; azokat egyéb célra csak a Játékos külön hozzájárulásával használja fel.

10 Adatkezelés

Adatkezelő	Petrus Emese e.v. (elérhetőségek: 1. pont)
Cél	a játék lebonyolítása, a nyertes kiválasztása, értesítése, a nyeremény átadása; a nyereményhez kapcsolódó adókötelezettség teljesítése
Kezelt adatok	Játékosok: profilnév, hozzászólás tartalma és időpontja. Nyertes és pótnyertesek: név, e-mail cím.
Jogalap	a részvétel önkéntes hozzájárulás (GDPR 6. cikk (1) a)); a nyertes adatainak az adózással és a számvitellel összefüggő kezelése jogi kötelezettség (GDPR 6. cikk (1) c))
Címzettek	Könyvelő. A nyertes profilnevét a Szervező nyilvánosan közzéteszi.
Megőrzés	a Játékosok adatai a játék lezárását követő 30 napig; a sorsolási jegyzőkönyv 1 évig; a nyertes adózással, számvitellel összefüggő adatai 8 évig
Jogok	hozzáférés, helyesbítés, törlés, korlátozás, tiltakozás, adathordozhatóság, a hozzájárulás visszavonása; panasz a NAIH-nál (naih.hu), illetve bírósághoz fordulás

- A hozzájárulás a játék lezárása előtt bármikor visszavonható a hozzászólás törlésével vagy a Szervezőnek küldött üzenettel; a visszavonás a játékból való kilépést jelenti.
- A játékban való részvétel nem jelent hozzájárulást hírlevél vagy reklám küldéséhez. Ha a Játékos hírlevelet szeretne kapni, arra külön iratkozhat fel.
- A Szervező egészségügyi adatot a játék keretében nem kér és nem kezel. Kérlek, a hozzászólásodban ne ossz meg egészségi állapotodra vonatkozó adatot.
- A platformon megadott adatok kezelésére a platform (Meta) adatkezelési szabályai is vonatkoznak.

11 Záró rendelkezések

- A játék nem minősül a szerencsejáték szervezéséről szóló 1991. évi XXXIV. törvény szerinti szerencsejátéknak, mert a részvétel ingyenes.
- A szabályzat a játék teljes időtartama alatt elérhető *petrusplan.hu/nyeremenyjatek oldalon / a játékbejegyzésben linkelve*
- Kérdés vagy panasz esetén a Játékos a Szervezőhöz fordulhat a fenti e-mail címen; a Szervező az írásbeli panaszra 30 napon belül válaszol.
- A szabályzatban nem szabályozott kérdésekben a magyar jog, különösen a Ptk. rendelkezései az irányadók.

Debrecen, *2026.09.28.*

1. MELLÉKLET

Sorsolási jegyzőkönyv

A Szervező belső használatra tölti ki; a képernyőfelvétellel együtt őrzi meg.

12 A sorsolás adatai

A játék neve _____

A sorsolás időpontja _____ Helye _____

Érvényes hozzászólások száma _____ Kizárt hozzászólások száma _____

A kizárás okai _____

_____

Sorsolási módszer / alkalmazás _____

Helyezés	Profilnév	Hozzászólás időpontja
Nyertes		
1. pótnyertes		
2. pótnyertes		

A nyertes értesítésének időpontja _____ Válasz időpontja _____

A nyeremény átadásának időpontja, módja _____

Szervező aláírása _____ Tanú neve, aláírása (nem kötelező) _____